



Dans ce numéro :

TCFDSO	2
Centre alimentaire Aylmer	3
La Maison Alonzo-Wright	4
La Soupière de l'amitié de Gatineau	5
Centre de santé et services sociaux Papineau	6
Moisson Outaouais	7
La Maison Réalité	8
RCCG	9
Maison communautaire Daniel Johnson	10
Société Saint-Vincent de Paul	11

Sécurité Alimentaire

Édition Spéciale Membres

Nous avons décidé de faire une **Édition Spéciale Membres** dans ce Journal afin de bien connaître les membres de la **Table de concertation sur la faim et le développement social de l'Outaouais** (TCFDSO).

Depuis janvier 2013, 6 nouveaux membres se sont joints à la TCFDSO et le conseil d'administration est complet.

Nous espérons pouvoir collaborer activement avec les 34 membres actuels et tisser des liens afin que

les réalisations n'en soient que meilleures. Plusieurs projets sont en cours à la TCFDSO et nous avons bien hâte de vous en faire part dès septembre 2013.

Isabelle Jacob
Coordonnatrice, TCFDSO

Membres de la TCFDSO

Centraide Outaouais
ASSSO
CSSS de Gatineau
CSSS de Papineau
Moisson Outaouais
Regroupement des cuisines collectives de Gatineau
Maison Alonzo Wright
L'Antre Hulloise inc.
Centre action génération des aînés de la Vallée de la Lièvre
Soupe populaire de Hull
Centre alimentaire Aylmer
La Soupière de l'Amitié
Maison communautaire Daniel Johnson
Enfants de l'espoir de Hull
Centre Actu-Elle
Maison Réalité
La Manne de l'Île
La Mie de l'Entraide

L'Entraide de la Vallée
Le Grenier des collines
Maison de la famille l'Étincelle
Centre d'animation familiale
Société St-Vincent de Paul
AQDR
Coopérative bio-équitable de l'Outaouais
Centre de pédiatrie sociale de l'Outaouais
Alliance alimentaire des Collines
Le Carrefour Jeunesse emploi de l'Outaouais
Solidarité Gatineau Ouest
CSN
Association des femmes immigrantes de l'Outouais
André Dolbec
Michel Brazeau
Gaétan Provencher



La *mission* de la TCFDSO est de promouvoir le droit à la sécurité alimentaire par le soutien aux organismes membres dans la mise en œuvre de programmes efficaces d'aide et d'entraide alimentaires dans la perspective du développement social pour contrer la faim.

Les *objectifs* pour lesquels l'organisme est constitué sont les suivants :

1. Favoriser l'efficacité de groupes bénéficiaires, lesquels sont presque tous des donataires reconnus, en développant leurs connaissances sur l'insécurité

Table de concertation sur la faim et le développement social de l'Outaouais

alimentaire, les différents projets d'entraide alimentaire et la réalisation de ceux-ci en Outaouais.

1. Organiser des rencontres, ateliers, conférences ou colloques de la faim et de la pauvreté.
2. Par un travail de concertation avec les groupes bénéficiaires, sensibiliser et éduquer le public en général aux problèmes de la faim et de la pauvreté.
3. Recevoir des dons, legs et autres contributions de même nature en argent, en valeurs mobilières ou immobilières ; administrer de tels dons, legs et contributions ; organiser des campagnes de souscription dans le but de recueillir des fonds pour des fins charitables.

Conseil d'administration

Président : André Dolbec

Vice-présidente : Marie-Ève Charlebois

Trésorier : Michel Brazeau

Secrétaire : Achille Joyal

Administratrice : Marie-Pierre Drolet

Coordonnatrice : Isabelle Jacob

Prochaines réunions régulières des membres

18 septembre 2013 à 9h30

13 novembre 2013 à 9h30

15 janvier 2014 à 9h30

12 mars 2014 à 9h30

14 mai 2014 à 9h30

Assemblée générale annuelle

11 juin 2014 à 13h30

La TCFDSO comprends des **comités** dont chaque membre doit faire partie.

Comité Financement bombes rêveuses

Comité Financement

Comité Récupération alimentaire

Comité Journée réflexion

Comité Prix Manger Mieux

Comité Communication

Comité Recherche



Isabelle Jacob, coordonnatrice
tcfds@yahoo.ca
819-771-8391, poste 244
www.tcfds.net



Le Centre alimentaire Aylmer (CAA)

Le Centre Alimentaire Aylmer a pour mission de développer diverses initiatives visant à contrer le processus d'appauvrissement et de pauvreté dans la communauté du secteur Aylmer.

Depuis 1988, le **Centre Alimentaire Aylmer** travaille de près avec la communauté pour accompagner les individus qui vivent des difficultés, en offrant différentes opportunités, pour que chacun puisse manger, qu'ils n'aient pas peur de manquer de nourriture mais plus important encore qu'ils reprennent le pouvoir sur leur vie et s'impliquent activement pour un changement positif de leur situation.



Le **Centre** travaille tous les jours pour créer des ponts vers la sécurité alimentaire et l'autonomie alimentaire.

De « bedons mignons » à la popote roulante «la Bonne étoile», le **Centre Alimentaire Aylmer** gère 16 programmes qui visent à combattre la pauvreté et ses effets néfastes sur l'individu, ses proches et notre communauté. Pour en savoir plus, visiter notre site Internet au www.centrealimentaireaylmer.ca

En 2012, plus de 650 ménages et 572 enfants bénéficiaient de nos services. Ceux-ci sont aidés grâce à l'octroi de denrées gratuites, par la mise en place d'activités participatives en entraide alimentaire et par des programmes de réinsertion sociale.

Le **Centre Alimentaire Aylmer** est un organisme pour les gens, supporté par toute la communauté. Ensemble, continuons de soulager la faim, de faire tomber les préjugés et de condamner l'exclusion sociale.

Unissons nos voix pour que les défis qui nous attendent soient une occasion pour tous de grandir....

Rachèle Mendenhall
Coordonnatrice des Alternatives Alimentaires
819-684-0163
alternativesalimentairesaylmer@hotmail.com

La Maison Alonzo-Wright



Conseil d'administration 2013

André Boyer, président

Colette Barbary, vice-présidente

Sylvie Rodrigue, secrétaire

Réal Roy, trésorier

Réal Cloutier, administrateur

Jean-Guy Gagnon, administrateur

Achille Joyal, administrateur

Michèle Plante, administratrice

Claude Fontaine, représentant des accompagnateurs

Membre d'office : Isabelle St-Denis, directrice

La Maison Alonzo Wright a pour mission d'offrir aux individus et aux couples, en tenant compte de leurs moyens financiers, des services professionnels en relation d'aide psychologique, en intervention psychosociale et en soutien à la croissance personnelle intégrale.

Objectif: offrir un lieu d'accueil, d'écoute et de cheminement à toute personne, couple, famille ou groupe aux prises avec des difficultés transitoires ou récurrentes.

Valeurs de base : compassion, respect de la dignité et de l'autonomie, engagement et solidarité sociale.

Activité principale: accompagnement thérapeutique d'individus et de couples.

On y engage des psychothérapeutes, des travailleurs sociaux et des infirmières formées en santé mentale: tous doivent être membres d'un ordre professionnel.

Plusieurs experts de l'accompagnement thérapeutique sont diplômés en counselling de l'Université Saint-Paul.

Chaque client contribue à la survie de la Maison en versant une modeste contribution proportionnelle à son revenu suivant le principe de tarification solidaire.

Les locaux patrimoniaux, berceau du Collège Saint-Alexandre, sont offerts gracieusement par le Collège.

Leur conservation est assurée par la présence des employés et des bénévoles.

Des salles sont prêtées à des organismes communautaires pour des activités conformes à la mission de la Maison.

La Soupière de l'Amitié de Gatineau



La Soupière de l'Amitié de Gatineau est un organisme sans but lucratif qui aide les démunis depuis 1986 sur la rue Notre-Dame dans le Vieux Gatineau. Nous servons des repas chauds gratuits aux gens dans le besoin à tous les midis en semaine (100 à 150 repas par jour). Nous livrons des petits déjeuners sants gratuits dans les écoles de l'Outaouais aux élèves en

difficultés. (168 000 petits déjeuners dans 32 écoles en 2012-2013).

Nous dépannons les jeunes familles dans le besoin avec des produits pour bébés (40 à 50 familles par mois).

Nous aidons de personnes en situation précaire avec des

dépannages d'urgence en nourriture (80 à 90 personnes par mois). **La Soupière** est un lieu de réinsertion sociale où les gens peuvent reprendre leur vie en main et c'est aussi un lieu où les gens se rencontrent que ce soit pour fuir les grands froids d'hiver et les canicules d'été, ou tout simplement pour créer des amitiés.

LE PETIT MARCHÉ DES SURPLUS DU VENDREDI!

Gâce à une équipe de bénévoles enthousiaste, la **Soupière de l'Amitié de Gatineau** offre maintenant le service d'un petit marché des surplus à tous les vendredis. L'idée est née d'un désir d'aider les gens qui ont de la difficulté à se nourrir les fins de semaines lorsque la **Soupière** est fermée.

Grâce à ce projet, nous évitons les pertes de denrées périssables qui n'ont pas été écoulées durant la semaine.

À chaque vendredi nous aidons ainsi 40 personnes du quartier Notre-Dame à passer un meilleur weekend.

De plus nos bénévoles ne se contentent pas de distribuer la nourriture, ils prennent la peine de suggérer des recettes avec les aliments du jour et font même des dégustations à l'occasion.

Bravo à nos bénévoles!

Nathalie Hillman : 819-663-6777
nhillman@soupieredelamitie.com



Sécurité Alimentaire en Outaouais

Le Centre de santé et de services sociaux de Papineau



Le Centre de santé et de services sociaux de Papineau (CSSS de Papineau) est né de la fusion de Centres locaux de services communautaires (CLSC), de centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) et de centres hospitaliers.

Le **Centre de santé et de services sociaux** est un établissement agréé qui répond à de hauts standards de qualité des soins et services tels qu'établis par Agrément Canada.

Le **CSSS de Papineau** offre des soins et des services à la population des secteurs Vallée-de-la-Lièvre et Petite-Nation dans les missions hospitalière, hébergement et communautaire.

www.cssspapineau.qc.ca pour en savoir plus sur la gouvernance de l'Établissement de santé et de services sociaux, sur les soins et services offerts dans ses installations ainsi que sur les

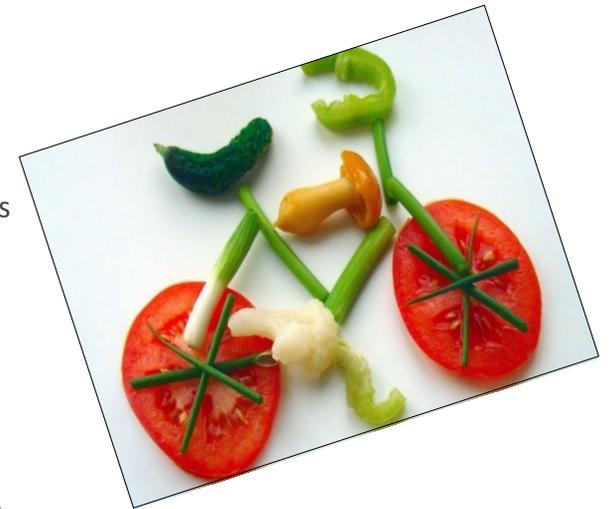
mécanismes pour y avoir accès.

La participation du **CSSS de Papineau** à la **Table de concertation sur la faim et le développement social de l'Outaouais** s'inscrit dans le cadre de sa mission communautaire.

L'un des programmes de cette direction concerne les saines habitudes de vie (alimentation, activité physique, tabagisme et santé buccodentaire).

Les organisateurs communautaires et la nutritionniste qui travaillent pour la promotion des saines habitudes de vie soutiennent les organismes du territoire du **CSSS de Papineau** qui œuvrent en sécurité alimentaire (demandes de financement, accompagnement, élaboration d'ateliers, etc.) et les accompagnent dans leurs démarches.

Ils s'assurent également de faire des liens entre les différents organismes du territoire.



Véronique Ouellet
St-Denis

CSSS de Papineau

Sécurité Alimentaire en Outaouais

MOISSON
OUTAOUAIS
la banque alimentaire régionale

Moisson Outaouais

Puisque la faim est 365 jours par année, **Moisson Outaouais** organise des collectes de fonds et de denrées tel que le souper fictif, la lettre de Noël, les collectes en magasin et plusieurs autres. **Moisson Outaouais** a également initié la LOTO-Moisson et CANstruction (compétition de structures faite entièrement de boîtes de conserve).

Mission : Améliorer la qualité de vie des personnes socioéconomiquement défavorisées de la région en répondant à leurs besoins en nourriture à l'aide de notre banque alimentaire régionale.

À propos de Moisson Outaouais : En tant que banque alimentaire régionale, il est le principal fournisseur de denrées destinées à l'aide alimentaire auprès des 25 organismes qui travaillent à la sécurité alimentaire. C'est environ 3 millions en nourriture par an qui sont redistribués à la communauté. Son service est essentiel et a un impact majeur dans la communauté, car chaque mois, en Outaouais, c'est 9 000 personnes qui ont recours à de l'aide alimentaire, dont 40 % sont des enfants.

Profil de l'organisme : Depuis sa création en 2006, **Moisson Outaouais** travaille à s'implanter en Outaouais et cherche à trouver sa place dans le milieu de l'aide alimentaire. Son rôle est très important et essentiel. Par son statut d'organisme régional, il dessert la grande ville de Gatineau, le Pontiac jusqu'à la Petite-Nation en passant par la Haute-Gatineau.

Moisson Outaouais se veut un leader dans la lutte à la pauvreté et à la faim et ne cesse de développer de nouvelles idées afin de venir en aide aux gens. En bénéficiant d'une banque alimentaire régionale, l'Outaouais a maintenant accès à d'importants systèmes de partage en denrées alimentaires provenant de Banques alimentaires Canada et Banques alimentaires Québec.

Moisson Outaouais travaille à développer des partenariats de grandes envergures avec des entreprises agroalimentaires et s'associe au monde corporatif de la région. Grâce à son pouvoir de récupération, **Moisson Outaouais** assure un approvisionnement massif, important et riche en variété pour tout l'Outaouais. Chaque dollar investi chez Moisson Outaouais est transformé en 4\$ de nourriture.

Nathalie Ayotte : 819-669-2000. nathalieayotte@moissonoutaouais.com





la maison
réalité



50, boulevard Montclair, Gatineau (Québec) J8Y 2E7
TÉLÉPHONE : 819 771-7272 TÉLÉCOPIEUR : 819 771-4791



La Maison Réalité

La **Maison Réalité** est un organisme communautaire qui a été fondé il y a plus de 30 ans.

Son engagement : Offrir des services de soutien et de réadaptation psychosociale à des adultes ayant des problèmes de santé mentale.

Avec les années, la **Maison Réalité** s'est agrandi et à fait pousser 3 branches de services.

La première englobe l'hébergement, la deuxième un centre d'activités nommé Café Rendez-vous et la troisième branche offre du soutien dans la communauté.

La personne dans le besoin peut donc grimper l'arbre de son rétablissement pour atteindre son plein potentiel.

Des initiatives jaillissent!

En avril dernier le programme Hébergement a mis sur pied le **Défi Santé 5/30** auprès des résidents pour augmenter l'activité physique et la consommation de fruits et de légumes. Une saine compétition est née entre résidents et intervenants. Les grands gagnants furent... les participants! À chaque semaine, une étoile était déclarée! Les résidents gagnants iront donc faire du Go-Kart à titre de récompense!

À notre grand plaisir, l'équipe récidive. Qui seront les prochains gagnants?

Marie-Ève Charlebois
Coordonnatrice du Café
Rendez-vous.

Le **Café Rendez-Vous** s'est fait un nouvel ami, un partenaire tout vert!!!

La **Coopérative bio-équitable de l'Outaouais (CBIO)** est un organisme qui encourage le développement durable et local et la sécurité alimentaire.

Elle a plusieurs mandats tous reliés à la culture biologique, biodiversité, marché équitable et achat local.

Avec la collaboration d'Isabelle Jacob de la **TCFDSO** et de Daniel Hermeston de la **CBIO**, un projet de jardin urbain est né au Café. Il est biologique et offrira toute sortes de cadeaux délicieux en plus de réduire les îlots de chaleur et encourager l'agriculture urbaine.

Un gros merci aux bénévoles de la **CBIO** qui ont contribué à la conception des bacs, aux semences et à l'entretien continu des lieux!

Regroupement des cuisines collectives de Gatineau (RCCG)



Le Regroupement des cuisines collectives de Gatineau (RCCG) à la croisée des chemins.

Cette année le RCCG a élargi officiellement son territoire à tout l'Outaouais et son Conseil d'administration (CA) sera dorénavant constitué de sept membres au lieu de cinq. Des changements qui ont été adoptés lors de l'Assemblée générale annuelle (AGA) le 27 juin 2013 où plus d'une vingtaine de personnes se sont présentées pour démontrer leur solidarité pour la poursuite des activités de l'organisme et choisir la composition du CA pour 2013-2014.

Merci à Ivi Suarez de se joindre à l'équipe constituée de Lucie Touchette, Nathalie Kirouac, Liliane Gagnon et André Dolbec. Claude Gauthier a remis sa démission à titre de président et je profite de cette tribune pour le remercier pour son engagement et son support au mouvement des cuisines collectives dans l'Outaouais.

Nous avons reçu l'aide de la Ville de Gatineau pour deux projets, soit la création d'un site Web et la mise sur pied de club de cuisine collective (CC) autonome et amicale pour aînés PAGESIS (5 CC aînés, 5 CC ados et 5 CC familiale pour 2015). La priorité pour la suite des activités est de terminer la restructuration du RCCG et de trouver les fonds nécessaires pour accomplir sa mission.

Le RCCG vise le développement et la consolidation des cuisines collectives de l'Outaouais dans le but d'aider les individus et les familles vivant en situation de pauvreté ou de précarité, à se nourrir adéquatement.

Au cours de la dernière année, nous n'avons pas réussi à trouver les sommes nécessaires afin de garder une coordonnatrice en poste. Ainsi, pour le moment, la continuité des activités repose sur l'implication bénévole de ses membres. Il reste des postes à combler au CA, à qui la chance ?

MERCI à ceux qui ont la flamme et ensemble dans un élan de solidarité....tout est possible.

Josée Poirier Defoy
Bénévole RCCG



Sécurité Alimentaire en Outaouais



La Maison communautaire Daniel Johnson (MCDJ)

Mission : Améliorer la qualité de vie des résidents du secteur Daniel-Johnson en reconnaissant le potentiel des gens du milieu, en développant un sentiment d'appartenance au quartier et une solidarité entre résidents, en mettant sur pied des projets avec eux, pour un développement durable.

En travaillant avec nos partenaires à l'éducation populaire et en conscientisant les résidents aux réalités sociales, économiques et politiques afin qu'elles puissent représenter et défendre leurs droits.

Pour ce faire, plusieurs activités sont mises sur pied afin de mettre de l'avant les forces des résidents. C'est à travers, entre autres, des cafés communautaires, des comités mobilisations, des fêtes de quartier, des soirées ados, des déjeuners communautaires, le magasin partage, des clubs de loisirs, que les gens du quartier se mobilisent et créent un sentiment d'appartenance.

Les cuisines collectives en sont un très bel exemple. À la MCDJ, il y a les cuisines collectives régulières et les cuisines de Noël.

En ce qui a trait aux cuisines collectives régulières, les participants se rencontrent deux fois par mois. La première

C'est pour nous, une façon de contrer l'insécurité alimentaire qui est présente dans plusieurs familles du quartier.

journee sert au choix de menu. Pour ce faire, ils choisissent des recettes en fonction des spéciaux que l'on retrouve dans les circulaires. C'est une bonne façon d'être conscient des économies que l'on peut faire lorsque le budget est restreint. Aussi, l'accent est mis sur des recettes santé et simple. Chaque mois, les participants se donnent comme défi d'essayer une nouvelle recette végétarienne, saveurs internationales, etc.).

La deuxième journée du mois est

consacrée à la cuisine. Les tâches sont réparties de façon équitable, tout en respectant les forces et les limites de chacun. Les cuisines collectives permettent aux résidents du quartier de socialiser, d'apprendre à cuisiner, de sortir de l'isolement, d'avoir du plaisir, d'acquérir des connaissances sur l'alimentation et les divers moyens d'économiser. Et ce, en ayant des repas santé et à peu de frais.

Marie-Claire Gauthier,
intervenante de quartier.

Sécurité Alimentaire en Outaouais



SSVP

La *Semaine de la Société de Saint-Vincent de Paul du Québec (SSVP)* est un événement récurrent, à chaque année, à la fin septembre, le Conseil central de cinq régions dont l'Outaouais, passe à l'action sous le thème « Rêve d'Ozanam ». Selon les ressources disponibles on organise des activités de sensibilisation, financement et recrutement.

Depuis 2011, **Le Rêve d'Ozanam**, son blog, sa page Facebook et bientôt le Bulletin Rêve d'Ozanam, contribuent au rayonnement de la Société et de ses **4 709** membres actifs et auxiliaires.

Du 21 au 29 septembre prochain, un peu partout au Québec, près de 282 Conférences (ou points de services) s'affaireront à ouvrir leurs portes, organiser des bazars, ou à être présents dans les centre commerciaux, 93 comptoirs ou vestiaires (magasins) organiseront des ventes spéciales...

Mentionnons ici que le profit de ces ventes se traduit la plupart du temps, en achat de denrées alimentaires, lesquelles sont ensuite distribuées aux familles et personnes dans le besoin.

Ce n'est d'ailleurs pas surprenant si l'activité phare de la Semaine est « **Le Mardi de la récolte** ».

Dans l'est du Québec, donner au suivant est le mot d'ordre. Bénéficiaires et bénévoles

La Société de la Saint-Vincent de Paul de l'Outaouais, très active dans le réseau et lors de la Semaine de la Société.

passent une journée au champs ; les légumes recueillis seront ensuite envoyés dans les points de services de la Société. Dans l'Outaouais, on pense relier l'activité à la Soupe populaire de Hull, au Centre Yolande Duval qui à cette même époque, ouvrira officiellement les portes de ses nouveaux locaux.

Ce sera aussi le 30^e anniversaire du Comptoir SSVP de Gatineau, les résidents de Gatineau seront informés par un feuillet distribué à leur domicile. Nous serons présent également dans les centres commerciaux.

Bref la **SSVP Outaouais** sera active pendant cette Semaine importante. Le public pourra trouver toutes les informations concernant la Semaine à Gatineau ou ailleurs au Québec sur **lerevedozanam.org**.

La SSVP a besoin de bénévoles.

