

La sécurité alimentaire

La **sécurité alimentaire** est définie comme étant la possibilité pour un individu d'avoir accès en tout temps et en toute dignité à un approvisionnement alimentaire de quantité suffisante et de qualité adéquate, à coût raisonnable et respectant ses valeurs culturelles. La sécurité alimentaire est considérée comme un déterminant de la santé.

Par contraste, l'**insécurité alimentaire** est définie comme une situation où la disponibilité d'aliments sains et nutritionnellement adéquats est limitée ou incertaine. L'insécurité alimentaire est associée à l'utilisation plus ou moins régulière de services offrant une aide alimentaire d'urgence. Elle est également associée à la pauvreté persistante. Les effets de l'insécurité alimentaire sur la santé mentale et physique des personnes touchées sont largement documentés.

Qui est touché?

- Les enfants;
- Les femmes;
- Les immigrants récents;
- Les autochtones;
- Les ménages composés de personnes vivant seules;
- Les familles monoparentales ;
- Les ménages à faibles revenus;
- Les aînés à faibles revenus;
- Les populations rurales;
- Les ménages non propriétaires de leur logement;
- Les plus démunis matériellement et les plus démunis socialement;
- Les ménages recevant de l'aide sociale et ceux recevant des prestations d'assurance chômage comme source principale de revenu.



TABLE DE CONCERTATION SUR LA FAIM ET LE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DE L'OUTAOUAIS

Notre mission est de promouvoir le droit à la sécurité alimentaire par le soutien aux organismes membres dans la mise en oeuvre de programmes efficaces d'aide et d'entraide alimentaire dans la perspective du développement social pour contrer la faim.

180 Boulevard Mont-Bleu, Gatineau
819-771-8391 poste 231
cartefaim.tcfds@gmail.com
tcfds.org



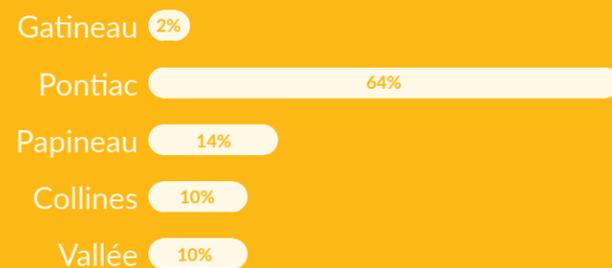
Carte communautaire de la faim

Portrait de l'Outaouais...*

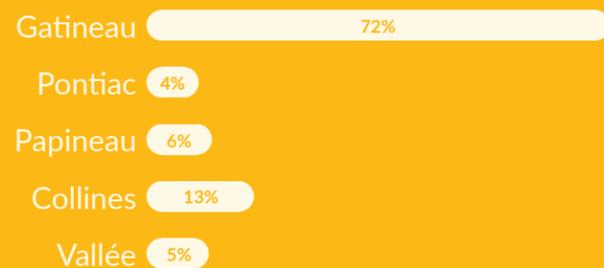
... et de ceux qui ont faim*

Se donner un outil d'action

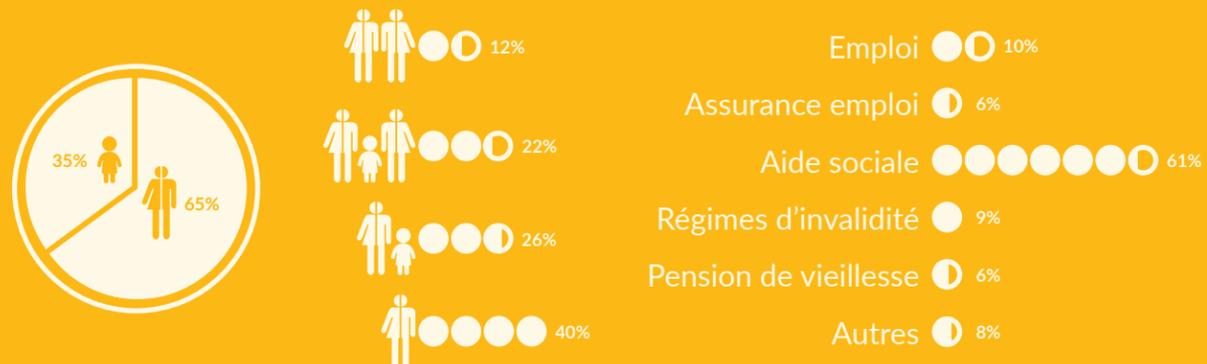
Superficie dans l'Outaouais



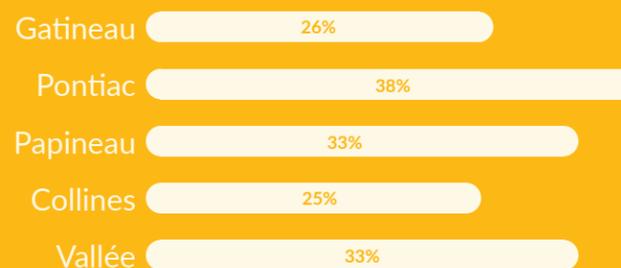
Nombre d'habitants



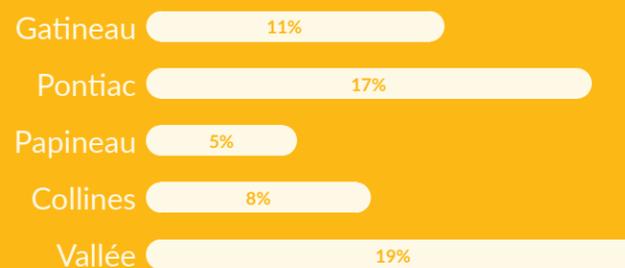
Profil des utilisateurs des banques alimentaires



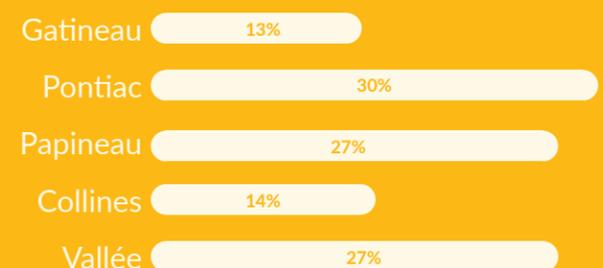
Seuil de faible revenu



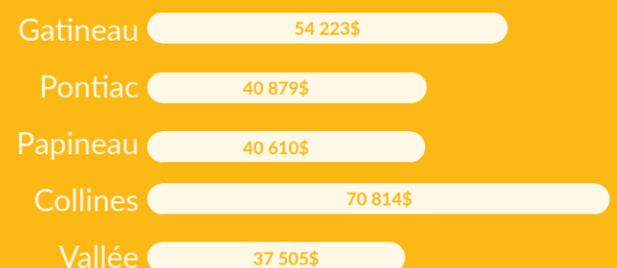
Logement subventionné



Sans diplôme



Revenu médian des ménages après impôt



70% des organismes canadiens oeuvrant en sécurité alimentaire indiquent que leurs utilisateurs avaient besoin de plus de nourriture que ce qu'ils pouvaient offrir. (Tarasuk, V. et al., 2014).

8% des ménages vivaient une insécurité alimentaire en 2011-2012 en Outaouais. (Maisonneuve et al., 2014).

25% d'augmentation des demandes d'aide alimentaire en Outaouais depuis 2008. (Bilan-faim, 2014).

65 à 80% des ménages canadiens qui vivent de l'insécurité alimentaire ne vont pas vers les banques alimentaires. (Power, E., 2015; Tarasuk, V., 2014).



- 1 Présenter et proposer**
Rencontrer les acteurs en lien avec la faim sur chaque territoire de l'Outaouais
- 2 Recenser et cartographier**
Faire état de l'offre et des initiatives alimentaires et des données socio-démographiques. Recenser le coût des aliments en Outaouais
- 3 Écouter et analyser**
Constater l'ampleur de la faim vécue par les diverses populations vulnérables grâce à une recherche-action menée avec des chercheurs partenaires
- 4 Voir et comprendre**
L'ensemble des données recueillies seront analysées afin d'en tirer un portrait crédible et complet de la faim sur les territoires de l'Outaouais
- 5 Diffusion et mise en action**
Outil inédit au Québec, la carte rendra visible la situation de la faim en Outaouais et permettra la mise en route d'initiatives porteuses

Une suite pour la carte de la faim de 2001

La première Carte communautaire de la faim réalisée en 2001-2002 sur tous les territoires de l'Outaouais a permis d'identifier de nouveaux besoins. Ces derniers ont constitué le point de départ de la création de partenariats et de services adaptés aux réalités territoriales tel que des cuisines collectives, des jardins communautaires et collectifs, des popotes roulantes ainsi que de nouveaux points de service pour le dépannage alimentaire. La carte communautaire de la faim constitue un outil essentiel pour nous permettre d'aller plus vite et plus loin ensemble.

* Données tirées du Bilan-Faim de l'Outaouais (2014) et du Portrait des communautés (données de 2011).