

Régime québécois d'assurance  
alimentaire (RQAA)



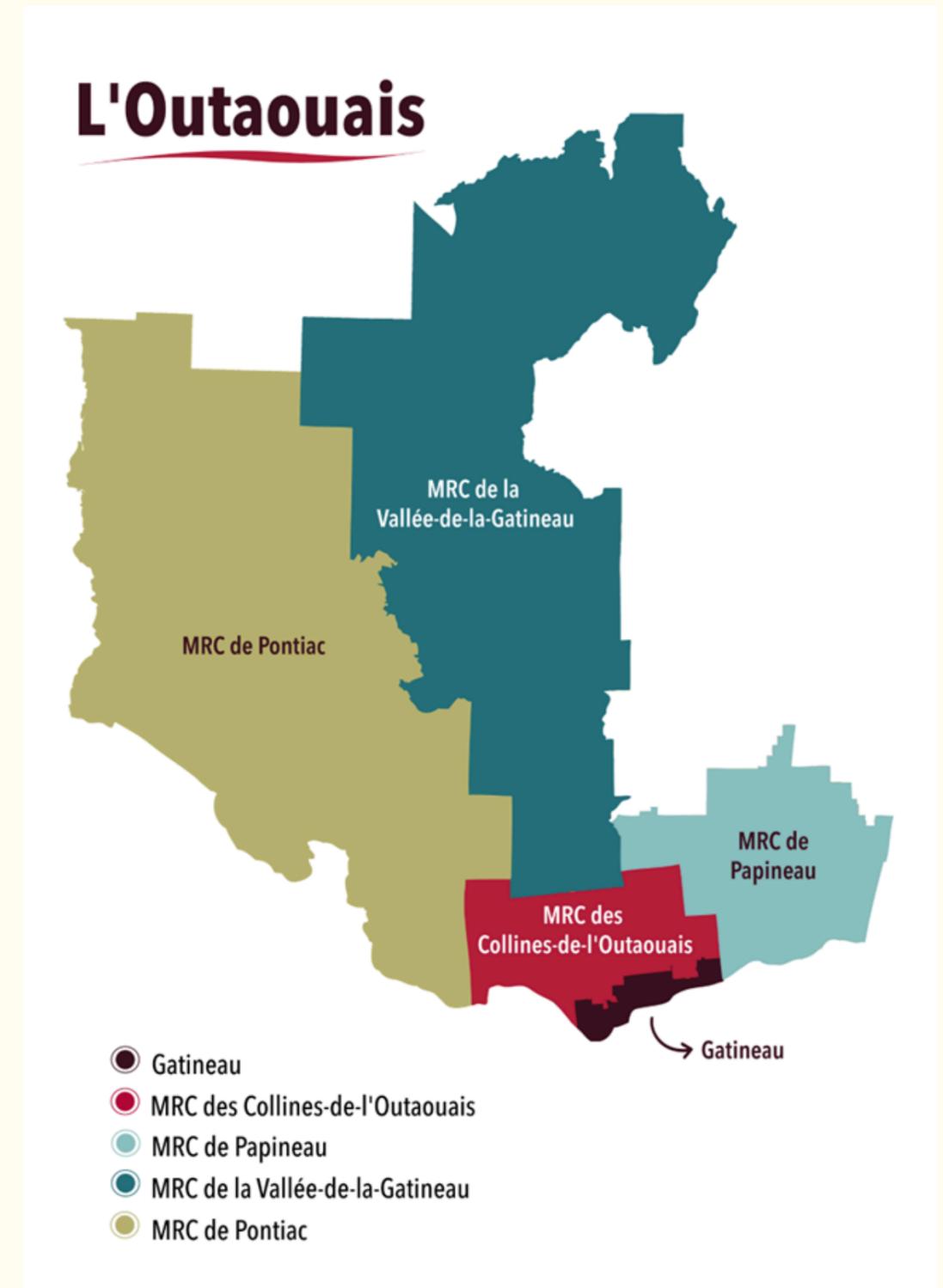
# UN RÉGIME D'ASSURANCE ALIMENTAIRE AU QUÉBEC

Défendre le droit à l'alimentation par une mesure de sécurité  
alimentaire universelle et un système agroalimentaire durable



# LA TCFDSO EN BREF

- En activité depuis **1993** - incorporée en **2000**
- Une **quarantaine d'organismes membres**
- Création **Moisson Outaouais** 2004
- **Escouade Anti-Gaspillage** depuis 2014
- **Carte communautaire de la faim** (2001, 2006, 2011, 2017)
- **Veille scientifique et politique** sur la sécurité alimentaire
- **Cadres d'intervention, arrimages et normes**
- **Projet pilote 2023**
  - Autochtones
  - Étudiant.es
  - Itinérance



# SOMMAIRE

Mise en contexte

L'insécurité alimentaire au Québec

L'agriculture au Québec

Un Régime québécois d'assurance alimentaire

Une initiative de Coupons nourriciers à ses débuts





## L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE SE DÉFINIT COMME...

“ l’**incapacité** de se procurer ou de consommer des aliments de **qualité**, ou en **quantité suffisante**, de façon **socialement acceptable**, ou encore l’**incertitude** d’être en mesure de le faire.” (Santé Canada, 2020)

“...un **accès inadéquat ou incertain** aux aliments principalement en raison d’un **manque de ressources financières**.” (Fournier, 2022, p.8)

## ... ET SE VIT COMME...

- **Sauter un repas** (ex.: le déjeuner) pour avoir plus d’aliments disponibles pour les autres repas de la journée
- **Donner la nourriture à ses enfants** afin qu’eux puissent se nourrir convenablement - pour nous, “c’est moins grave de se priver”
- **Substituer** des aliments pour d’autres **moins coûteux risquant d’être plus transformés et éventuellement moins nutritifs**
- Payer ses dépenses obligatoires (ex.: loyer, transport, carte de crédit, etc.) **puis adapter son épicerie** selon le montant d’argent restant
  - *S’il reste 20\$ jusqu’à la prochaine paye pour manger et prendre soin de son hygiène, que priorise-t-on? Du savon et de la pâte à dents, ou des fruits et des légumes?*

# LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE, C'EST...

**“ ...lorsque tous les êtres humains ont, à tout moment, un accès physique et économique à une nourriture suffisante, saine et nutritive leur permettant de satisfaire leurs besoins énergétiques et leurs préférences alimentaires afin de mener une vie saine et active. ”**

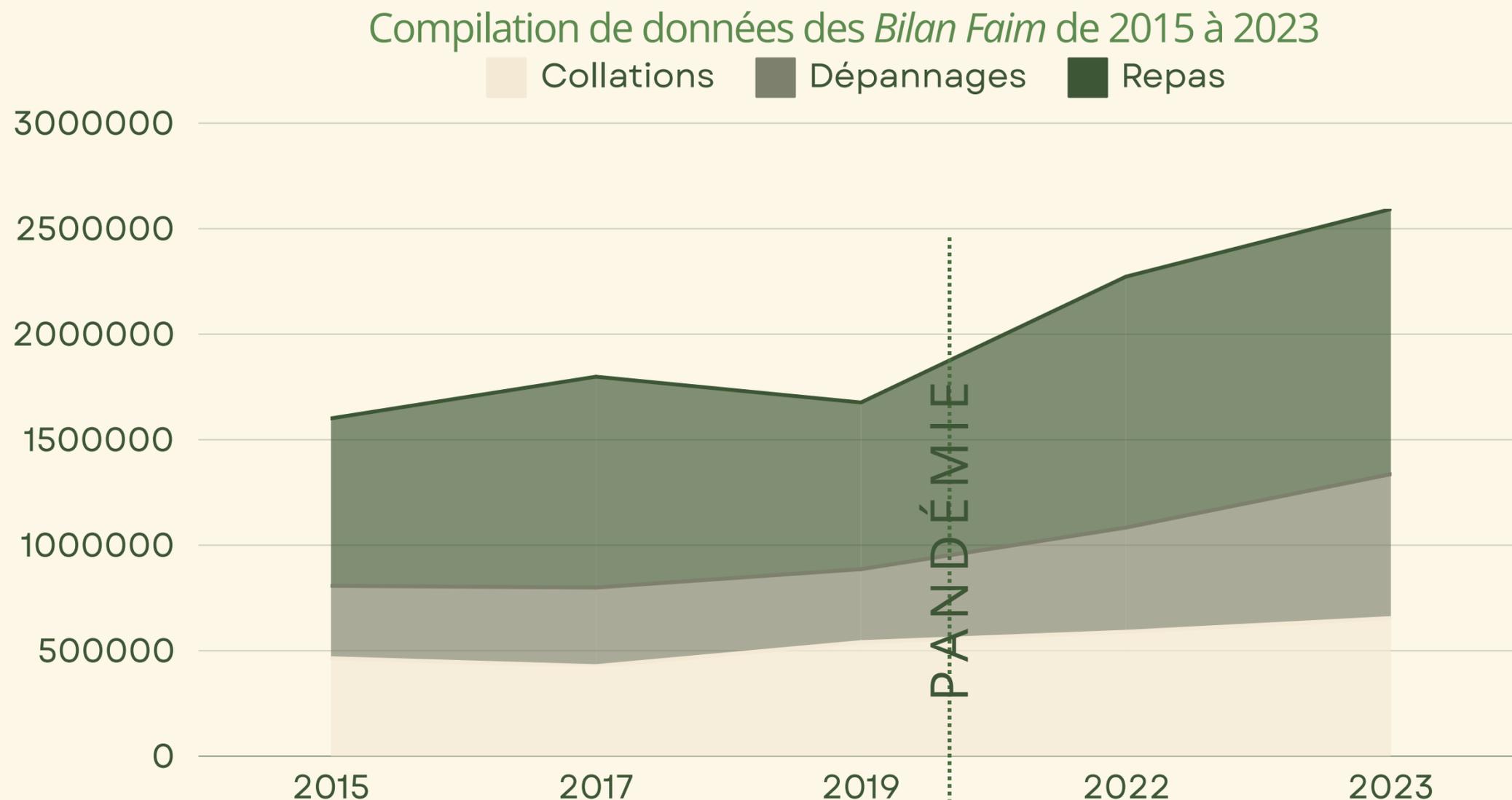
Organisation des Nations Unies pour  
l'agriculture et l'alimentation, 1996





## DES FAITS MARQUANTS

- Près d'une personne sur 10 obtient des services d'aide alimentaire mensuellement au Québec (Bilan Faim, 2023)
- En 2022, 80% des familles qui se trouvaient en situation d'insécurité alimentaire avaient un revenu supérieur au seuil de pauvreté (Statistiques Canada, 2023)



# L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE EN EXPANSION



# DÉTAILLER ET COMPRENDRE LES INÉGALITÉS ALIMENTAIRES

**5% de la population canadienne** est aidée (BAC)

On estime à **12% de la population québécoise** en insécurité alimentaire (OQI 2022)

**1,9 MILLIONS**  
DE PERSONNES

**1 MILLION**  
DE PERSONNES



Entre 2019 et 2023  
**augmentation de 73%**  
du nombre de  
personnes aidées  
(Bilan Faim 2023 de BAQ)

Une **aggravation des caractéristiques de vulnérabilité**:  
classification marginale, modérée, grave





# DES IMPACTS...

---

**PHYSIQUES**

**PSYCHOLOGIQUES**

**SOCIAUX**



# QUELQUES FACTEURS À CONSIDÉRER

## CHANGEMENTS CLIMATIQUES

- Mauvaises **conditions météorologiques**
- Catastrophes naturelles, **inondations, sécheresses**
- Impacts sur la production

## CLIMAT SOCIOPOLITIQUE

- Tensions, **guerres, révoltes**
- Perturbation de la **chaîne d'approvisionnement**
- Hausse du **prix des intrants**

## MODÈLE AGROALIMENTAIRE PRIVILÉGIÉ

- **Exportations** à l'avant-plan
- **Dépendance au climat sociopolitique (chaînes d'approvisionnement)**
- **Coûts d'exploitation** de détail plus élevés
- **Substitution de produits** qui influence le prix à la consommation
- **Profits générés** par les intermédiaires de produits alimentaires
- Création d'**Écoute agricole** au Québec, reflet des **conditions** dans lesquelles travaillent nos agriculteurs

# DES CHANGEMENTS AU MENU



## **Inflation alimentaire et crise climatique**

Dans une étude de Desjardins parue en juin 2023, Marc-Antoine Dumont souligne : “Le **nombre de catastrophes naturelles** répertoriées est **trois fois plus élevé qu’il y a 50 ans**. Ces événements ont un impact négatif sur la production agricole, ce qui entraîne une **réduction de l’offre et une augmentation des prix.**”

## **Inflation alimentaire et agriculture biologique**

À l’échelle du Québec, la Coopérative pour l’agriculture de proximité écologique (CAPÉ) soutient que le **nombre des inscriptions aux paniers bio en 2022 a chuté de 11,65%** par rapport à 2021

**Transformation** de l'une des bases du modèle québécois: la **maîtrise des terres par les propriétaires** exploitants d'entreprises agricoles

La **moitié** des mises en vente **des terres** au cours de l'année 2021 ont été **vendues à des entités spéculatrices**: promoteurs immobiliers, gestionnaires de portefeuille, etc.

**La moitié de nos fermes ont disparu en 20 ans**

# LA CRISE STRUCTURELLE DES FERMES AU QUÉBEC



# POURQUOI RÉFLÉCHIR À UN RQAA?



## UN CHANGEMENT DE CULTURE

- Une amélioration des déterminants sociaux de la santé
- Une agriculture québécoise pérenne et résiliente face aux changements climatiques
- Un changement des habitudes de consommation entraînant une transformation du système alimentaire



# LA PROPOSITION

## DES ALLOCATIONS ALIMENTAIRES MENSUELLES...

... **selon le revenu** des ménages pour permettre la stabilité de leur accès à une **alimentation saine**, abordable, et de **proximité**.

## UNE RÉVISION DU FINANCEMENT AGRICOLE...

...dans une optique de **durabilité** du système: entre autres, des **fonds récurrents et appropriés** aux exploitations de proximité, et une priorisation des **circuits courts** de distribution.

# DES COUPONS NOURRICIERS



**Pour documenter les effets d'un tel projet sur la population ainsi que sur les organismes en sécurité alimentaire**

- Opérationnalisation et retombées économiques du projet pour les acteur.ices du milieu bioalimentaire



## **DES BONS DÉDIÉS À L'ACHAT LOCAL POUR RÉDUIRE L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE ET RENFORCER LES CAPACITÉS DE CONSOMMATION**

- Distribués par les organismes communautaires en sécurité alimentaire
- Achat de produits locaux par vente directe ou circuits courts (ex.: marchés publics)
  - Promouvoir la consommation de produits locaux et de saison
  - Faciliter le développement de saines habitudes de vie
  - Rendre l'approvisionnement alimentaire de l'Outaouais moins énergivore et plus résilient

MERCI!