

L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE

L'insécurité alimentaire est le fait d'être **incapable de se procurer** ou de **consommer** des aliments de **qualité** ou en **quantité suffisante** de façon **socialement acceptable** ou encore *l'incertitude d'être en mesure de le faire.*

Aujourd'hui, entre 30% et 40% des étudiant.es post secondaires vivent de l'insécurité alimentaire.

QU'EST-CE QU'UNE BANQUE ALIMENTAIRE ?

C'est un service **gratuit** qui offre des **dépannages alimentaires** et des **articles essentiels** aux personnes vivant dans des conditions socio-économiques difficiles. Par exemple, des denrées comme des pâtes sèches, du riz, mais aussi des fruits, des légumes, de la viande, du papier de toilette et des produits d'hygiène.

COMMENT Y ACCÉDER ?

- 1** **Téléphonez** à la banque alimentaire la plus proche de votre lieu de résidence ou de vie.
- 2** **Prenez rendez-vous** avec une personne intervenante, qui prendra soin d'évaluer vos besoins avec et pour vous.
- 3** Lors de votre rendez-vous sur place, amenez une **pièce d'identité**, une **preuve d'adresse** et une **preuve de revenu**, s'il y a lieu.

AUTRES RESSOURCES

ÉTUDIANT.ES INTERNATIONAUX



Accompagnement
des femmes immigrantes
de l'Outaouais



AIDE À L'EMPLOI



Carrefour
jeunesse emploi
de l'Outaouais



AIDE AU BUDGET



Défense en consommation
Mentorat budgétaire



CUISINES COLLECTIVES



RCCG
Regroupement des cuisines
collectives de Gatineau



Plusieurs services sont offerts par les services d'aide aux étudiants.

1 Current Students

Visitez le <https://www.cegep-heritage.qc.ca/>
ou scannez le code QR suivant :

2 Overview

Getting Started

Academics

Services



Table de concertation sur la
faim et le développement
social de l'Outaouais



ENTR' AIDE ALIMENTAIRE



LES ORGANISMES



La BASE
66 rue Eddy, Gatineau, QC, J8X 2P8
819-770-5261



Centre en sécurité alimentaire de Gatineau
305 rue Notre-Dame, Gatineau, QC, J8P 1K9
873-376-2724



Centre alimentaire Aylmer
67 rue du couvent, Gatineau, QC, J9H 6A2
819-684-0163



Banque alimentaire de la Lièvre
460 Av. de Buckingham, Gatineau, QC, J8L 2G9
819-281-3231



Bouffe Pontiac
2 rue Elsie C.P 309, Campbell's, QC, J0X 1K0
819-648-2550



Banque alimentaire de la Petite-Nation
1264 route 317, Ripon QC, J0V 1V0
819-983-3191



Le grenier des collines
2-34 chemin de l'église, Val-des-Monts QC, J8N 2A1
819-457-1010

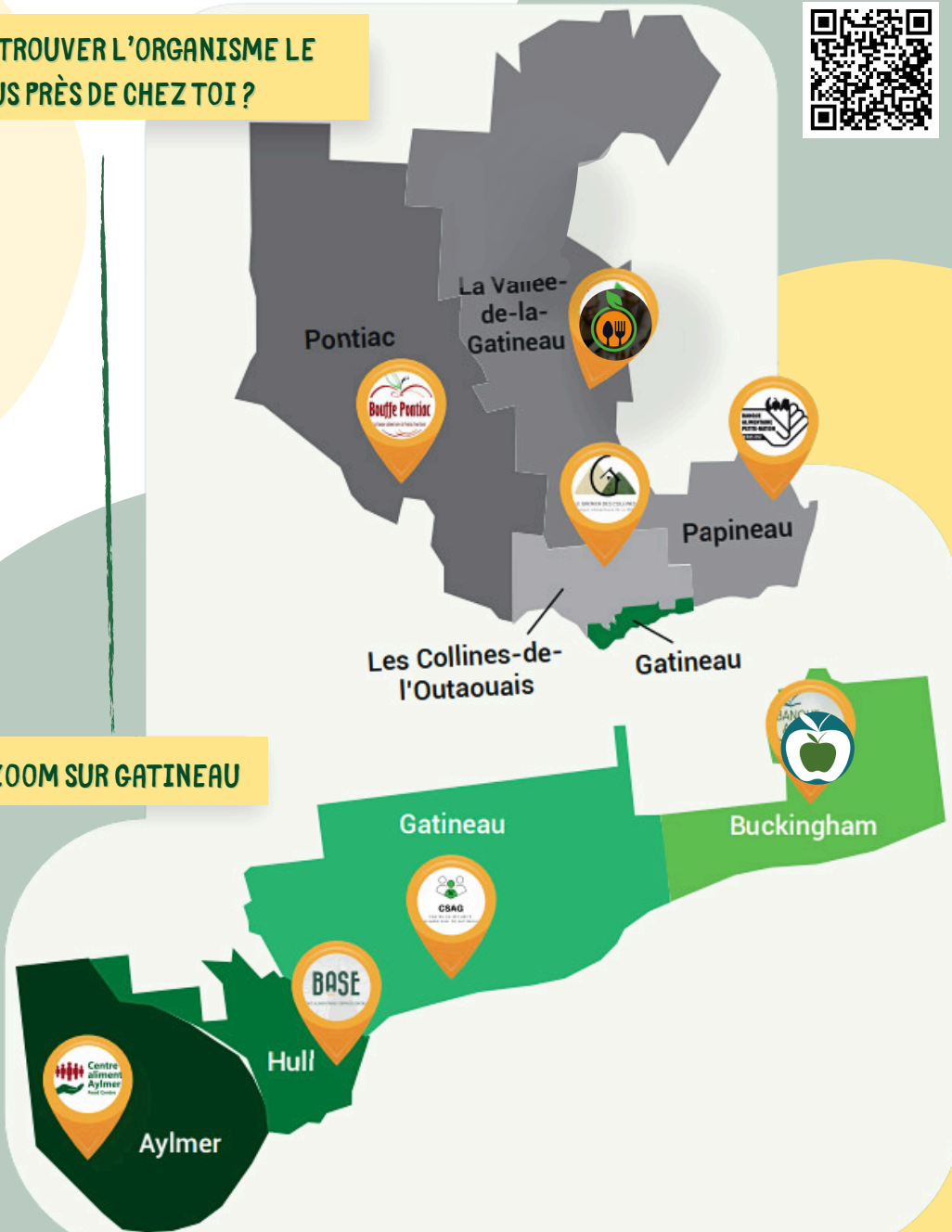


Le centre de valorisation des aliments de la Vallée-de-la-Gatineau
56 rue Saint-Joseph, Gracefield, QC, J0X 1W0
613-441-3596

OÙ TROUVER L'ORGANISME LE PLUS PRÈS DE CHEZ TOI ?



ZOOM SUR GATINEAU



Une initiative du projet **Aliment'action étudiante.**

Pour plus d'infos: