L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE

L'insécurité alimentaire est le fait d'être incapable de se procurer ou de consommer des aliments de qualité ou en quantité suffisante de façon socialement acceptable ou encore l'incertitude d'être en mesure de le faire.

Aujourd'hui, entre 30% et 40% des étudiant.es post secondaires vivent de l'insécurité alimentaire.

QU'EST-CE QU'UNE BANQUE ALIMENTAIRE?

C'est un service **gratuit** qui offre des **dépannages alimentaires** et des **articles essentiels** aux personnes vivants dans des conditions socio-économiques difficiles. Par exemple, des denrées comme des pâtes sèches, du riz, mais aussi des fruits, des légumes, de la viande, du papier de toilette et des produits d'hygiène.

COMMENT Y ACCÉDER ?

- Téléphonez à la banque alimentaire la plus proche de votre lieu de résidence ou de vie.
- Prenez rendez-vous avec une personne intervenante, qui prendra soin d'évaluer vos besoins avec et pour vous.
- Lors de votre rendez-vous sur place, amenez une pièce d'identité, une preuve d'adresse et une preuve de revenu, s'il y a lieu.

AUTRES RESSOURCES

ÉTUDIANT. ES INTERNATIONAUX







des femmes immigrantes de l'Outaouais



AIDE À L'EMPLOI





AIDE AU BUDGET



Défense en consommation Mentorat budgétaire



CUISINES COLLECTIVES





Plusieurs services sont offerts par les services aux étudiants.

Visitez le https://uqo.ca/direction-services/services-aux-etudiants ou scannez le code QR suivant:











LES ORGANISMES







66 rue Eddy, Gatineau, QC, J8X 2P8 819-770-5261





Centre en sécurité alimentaire de Gatineau

305 rue Notre-Dame, Gatineau, QC, J8P 1K9 873-376-2724





Centre alimentaire Aylmer

67 rue du couvent, Gatineau, QC, J9H 6A2 819-684-0163





Banque alimentaire de la Lièvre

460 Av. de Buckingham, Gatineau, QC, J8L 2G9 819-281-3231





Bouffe Pontiac

2 rue Elsie C.P 309, Campbell's, QC, J0X 1K0 819-648-2550





Banque alimentaire de la Petite-Nation

1264 route 317, Ripon QC, J0V 1V0 819-983-3191





Le grenier des collines

2-34 chemin de l'église, Val-des-Monts QC, J8N 2A1 819-457-1010





Le centre de valorisation des aliments de la Vallée-de-la-Gatineau

56 rue Saint-Joseph, Gracefield, QC, J0X 1W0 613-441-3596

