

AIDE ALIMENTAIRE
QUELQUES
RESSOURCES
UTILES...

**La carte des services d'aide
alimentaire de Moisson
Outaouais pour trouver la
banque alimentaire la plus près
de chez vous**



**N'hésitez pas à appeler
votre banque
alimentaire, c'est un
service GRATUIT auquel
vous avez DROIT!**

**Des trucs pour s'outiller
avant d'aller à l'épicerie**



**Une liste non-officielle des
applications sur téléphone
pour vous aider à économiser
sur l'épicerie**

