

« Ensemble, agissons pour le droit à l'alimentation ! »



# RAPPORT ANNUEL 2024-2025

Table de Concertation sur la faim et le développement social de l'Outaouais





## SOMMAIRE

- 01** Notre mission, nos valeurs
- 02** Notre conseil d'administration
- 03** Notre équipe
- 04** Le mot de la présidence
- 05** Le mot de la direction
- 06** Nos rencontres de concertation
- 07** Nos projets
- 08** Soutien aux membres
- 09** Éducation populaire
- 10** Revendications et représentations
- 11** Notre plan d'action
- 12** Nos bailleurs de fonds
- 13** Nos membres



## NOTRE MISSION, NOS VALEURS

### NOTRE MISSION

La Table de Concertation sur la Faim et le Développement Social de l'Outaouais (TCFDSO) regroupe des individus, des organismes communautaires et des institutions qui partagent leur savoir et développent des activités pour faire avancer la sécurité alimentaire en Outaouais.

La TCFDSO est :

- un **lieu de réflexion** sur la faim et les causes de l'insécurité alimentaire,
- un **lieu d'échanges** sur les expertises des groupes en place
- et un **lieu d'action** visant à découvrir, analyser, inciter, soutenir et publiciser les initiatives novatrices du milieu pour lutter contre le problème de la faim.

### NOS VALEURS

La TCFDSO définit **l'accès à l'alimentation comme un droit fondamental et universel**.

Nous appelons de nos vœux la garantie d'une sécurité alimentaire à l'échelle de l'Outaouais, à savoir un accès libre et égal à des aliments sains, produits selon des principes respectueux de l'environnement et des territoires et adaptés aux différentes cultures et habitudes.

En tant qu'organisme régional, nous défendons un modèle de résilience alimentaire à l'échelle locale pour assurer notre autonomie et une égale répartition des fruits de la terre et du travail de tous et de tout.es.



## NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION



**Frédérik Gates**

**Président**

Banque Alimentaire Services Entraide  
(BASE)



**Marie-Hélène Gélinas**

**Vice-Présidente**

Comité de vie de quartier du Vieux  
Gatineau (CVQ-VG)



**Gislain Charette**

**Trésorier**

Centre de Valorisation des Aliments  
de la Vallée-de-la-Gatineau (CVA-VG)



**Marie-Pier Chaput**

**Administratrice**

Moisson Outaouais



**Véronique St-Onge**

**Secrétaire**

Le Grenier des Collines

## NOTRE ÉQUIPE



### À L'EXTERNE :

Comptabilité :  
Julie Arsenault  
CPA :  
Philippe Mousseau

**François Pays**  
Directeur Général  
depuis avril 2021



**Luc Gaudet**  
Consultant  
depuis mai 2024

**Marc-Olivier Grandmaître**  
Coordonnateur  
depuis mai 2024



**Julie Grave**  
Service Civique  
depuis février 2025

### À SES ANCIENN.ES EMPLOYÉ.ES, LA TCFDSO RECONNAISSANTE :



**Lauriane Pelchat**  
Agente de liaison  
septembre 2023 - avril 2024 stage  
mai 2024 - janvier 2025 agente de liaison



**Lucie Gervais**  
Service Civique  
février 2024 - janvier 2025



**Alyssia Ehlers**  
Agente de liaison  
juillet 2024 - août 2024

## LE MOT DE LA PRÉSIDENCE

Lorsque j'ai rejoint le conseil d'administration de la TCFDSO, c'était pour apprendre et soutenir François Pays, alors coordonnateur, à un moment où l'organisme cherchait à se repositionner.

En trois ans, j'ai eu le privilège d'assister à une transformation remarquable. François, devenu directeur général, a su rassembler les acteurs du milieu autour d'une même table. Aujourd'hui, la TCFDSO est un forum incontournable et un outil essentiel à notre communauté. Je suis fier des projets réalisés sous son leadership : le système alimentaire, les coupons alimentaires, et le projet de Rétrospective, qui met en lumière celles et ceux ayant tracé le chemin. L'entretien avec le Frère Réjean Gadoua, figure de l'entraide à Gatineau et fondateur de la BASE - Banque Alimentaire Services Entraide, a permis de garder en mémoire l'un des pionniers de notre région.

L'équipe a toujours répondu présente pour appuyer les membres. Les comités et formations offerts ont renforcé notre capacité d'agir ensemble.

C'est avec fierté que je regarde le chemin parcouru. Je quitte le conseil convaincu que d'autres seront encore mieux placés pour épauler François dans la suite de cette belle aventure.

Félicitations à François et à toute l'équipe pour leur engagement exceptionnel.

Frédéric Gates

Président du conseil  
d'administration



## LE MOT DE LA DIRECTION

Toute l'équipe de la TCFDSO est fière de vous présenter son rapport 2024-2025.

Cette année était peut-être la plus ambitieuse depuis longtemps - tant en termes de financement que d'ampleur des projets amorcés.

Nous sommes particulièrement fiers des progrès collectifs vers un système alimentaire durable en Outaouais.

La mise en place des coupons nourriciers dans la Vallée-de-la-Gatineau et à Gatineau a montré notre capacité à nouer de nouveaux partenariats avec exploitant.es agricoles et commerçant.es tout en réaffirmant le droit à l'alimentation dans la dignité et l'autonomie pour les bénéficiaires.

Nous espérons que cette dynamique se confirme pour l'année 2025-2026 et que de nombreuses opportunités se présenteront à notre organisme et à notre réseau de membres.

Alors que le nombre de bénéficiaires d'aide alimentaire ne cesse d'augmenter, en particulier au sein de la population active et salariée, il nous apparaît impérieux de continuer à réfléchir des sorties collectives de crise ; que ce soit par l'intervention psychosociale, la mise en place de circuits courts ou encore par la production, le partage et la diffusion des expertises de notre réseau et des milieux de la recherche.

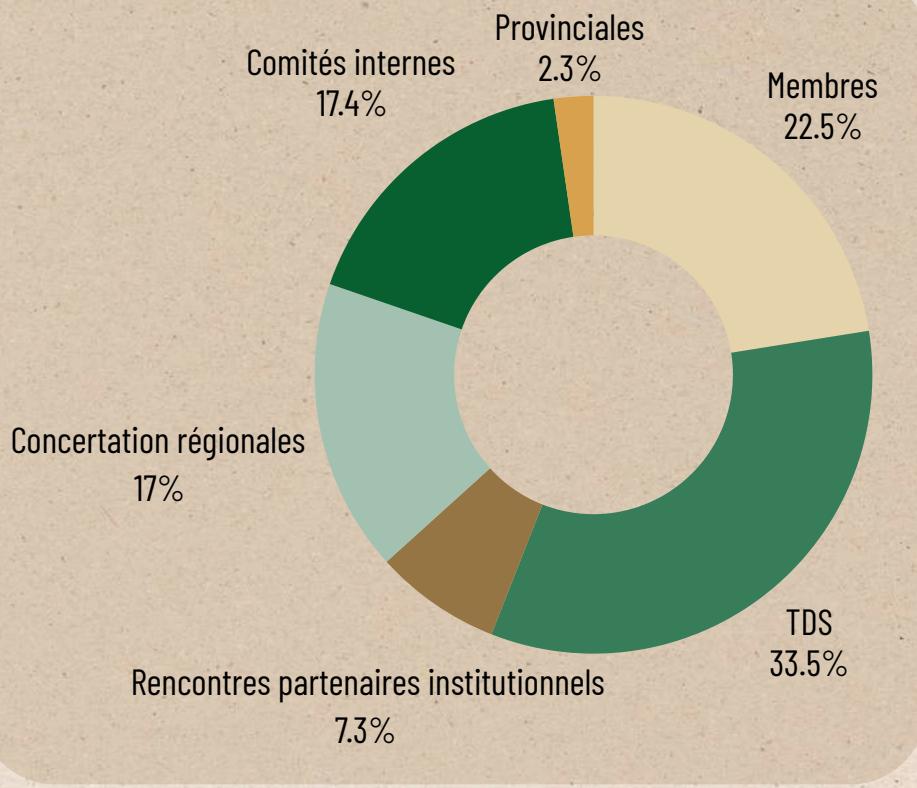
Enfin, nous espérons voir nos membres le plus souvent possible, dans les rues lors de la Guignolée, dans leurs locaux pour les paniers de Noël et à l'occasion des comités, réunions et assemblées.

Solidairement,

François Pays  
Directeur Général



## NOS RENCONTRES DE CONCERTATION



La TDFDSO a participé à **218 rencontres** avec ses membres partenaires. Rencontres de soutien, de projets avec les membres, comités de TDS, échanges avec les partenaires publics et les concertations thématiques.

C'est **11 555,6 km** que les membres de l'équipe de la TCFDSO ont parcouru pour venir à votre rencontre cette année!

Ce travail de terrain est essentiel pour tisser des liens, comprendre les réalités terrain de nos membres et assurer une juste représentation de la diversité des communautés et territoires de l'Outaouais.



## NOS PROJETS

### CARTOGRAPHIE DES DÉSERTS ALIMENTAIRES

#### Contexte

Exercice fondateur de la TCFDSO, la carte communautaire de la faim a connu 3 itérations dont la dernière datait de 2017. En 2022, la mise à jour du portrait des communautés de l'ODO et un projet pilote sur les déserts alimentaires donnent l'opportunité de formuler un projet plus ambitieux de cartographie des établissements de production et de distribution alimentaire.

En partenariat avec les acteurs locaux des réponses locales aux déserts et marais alimentaires sont en cours de formulation.

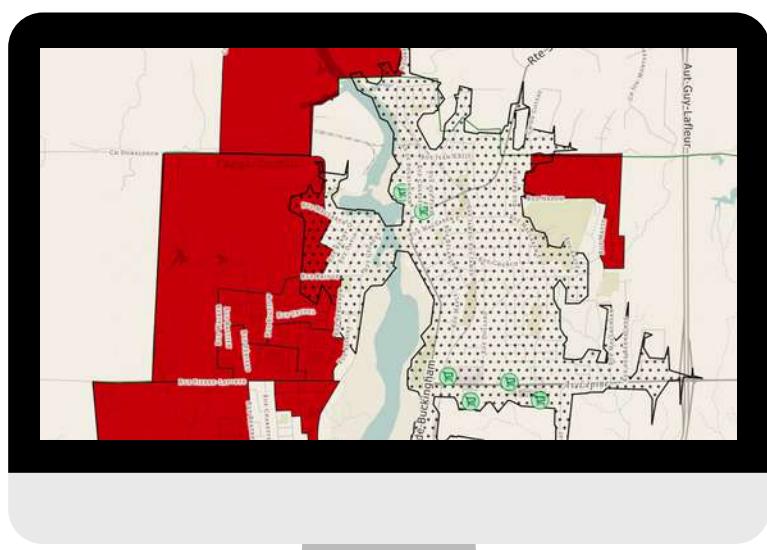
À terme, partenaires communautaires et institutionnels pourront s'approprier l'outil de cartographie ainsi créé et informer leurs décisions de zonage et d'urbanisme.



**Maxime Lelièvre,**  
agent de recherche



Observatoire  
du développement  
de l'Outaouais



## NOS PROJETS

### CARTE PROXIMITÉ : VERS DES COUPONS NOURRICIERS

#### Contexte

La TCFDSO a lancé cette année un programme de coupons alimentaires dédiés à l'achat local. Ces coupons, sous la forme de la Carte Proximité ont été distribués par nos organismes membres et sont utilisables dans des commerces et fermes partenaires.

#### Objectifs

- Donner un outil d'intervention supplémentaire à nos organismes membres
- Mieux comprendre les stratégies d'achat des différents publics
- Favoriser et encourager l'achat local (régional)

#### Bilan indicatif

47 foyers soit 142 personnes référencées par 3 banques alimentaires vers 9 commerces participants.

- Hull
- Gatineau
- Vallée-de-la-Gatineau (Gracefield)

Pour plus d'information sur le projet,  
scannez le code QR



## NOS PROJETS

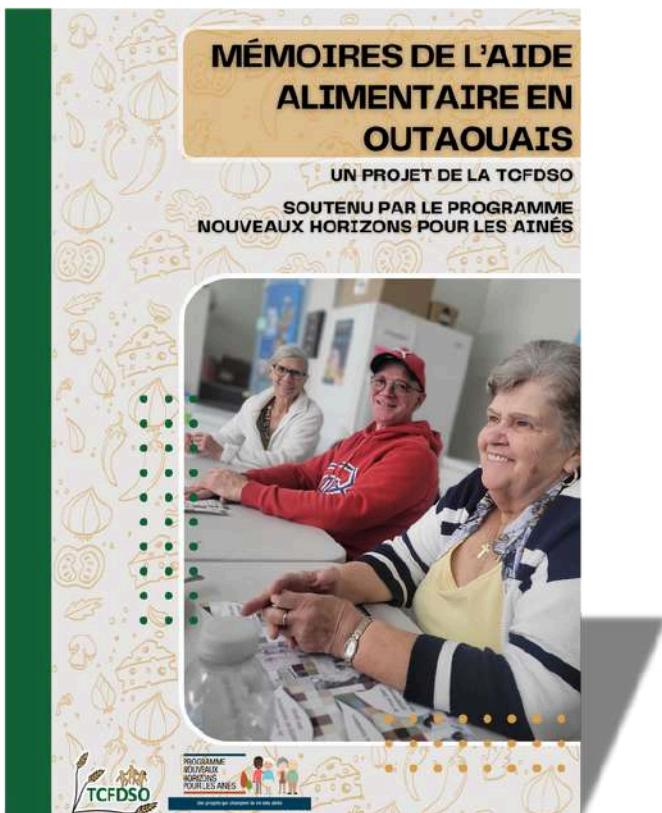
### MÉMOIRES DE L'AIDE ALIMENTAIRE EN OUTAOUAIS

#### Objectif

La Table de Concertation sur la Faim et le Développement Social de l'Outaouais (TCFDSO) fêtait ses 30 ans cette année. À cette occasion, l'organisme souhaitait mettre en valeur l'implication et les contributions de personnes aînées en sécurité alimentaire tout en promouvant le transfert d'expérience intergénérationnel.

#### Résultats

Nous avons produit un recueil qui rassemble 11 témoignages de personnes aînées vivant dans la région de l'Outaouais qui ont toutes, à leur manière, contribué à lutter contre l'insécurité alimentaire. Le recueil est disponible sur notre site web et il demeure ouvert à l'intégration de nouveaux portraits



Version numérique



## NOS PROJETS

### ALIMENT'ACTION ÉTUDIANTE EN OUTAOUAIS

#### Bilan indicatif

L'année 2024-2025 a été particulièrement productive pour le projet Aliment'action. De nombreuses démarches ont été réalisées, dont plusieurs rencontres de comité qui ont permis d'orienter les suites du projet de manière concertée avec les partenaires impliqués. Par ailleurs, plusieurs sondages ont été menés auprès des étudiant.es des cégeps et de l'UQO, en plus de kiosques d'information tenus lors d'événements visant à sensibiliser et à informer la population étudiante postsecondaire sur les enjeux de la sécurité alimentaire.

L'une des grandes forces du projet réside dans son approche par public. En effet, cela nous permet de documenter les réalités vécues, de mieux comprendre les besoins et les barrières liées à l'accessibilité aux services.

Nous poursuivons encore cette année à documenter l'insécurité alimentaire chez les étudiant.es postsecondaires, à renforcer les partenariats avec les établissements d'enseignement et à développer des outils comme notre guide alimentaire «Manger bien, Étudier mieux» maintenant disponible sur notre site web.



Pour plus d'information sur le projet,  
 scannez le code QR



## NOS PROJETS

### RÉPERTOIRE DES CUISINES ET DES ÉQUIPEMENTS À LOUER EN OUTAOUAIS

#### Contexte

La TCFDSO travaille sur la constitution d'un répertoire régional des espaces de transformation alimentaire disponibles à la location.

Ce projet est financé par la Table intersectorielle régionale sur les saines habitudes de vie de l'Outaouais (TIR-SHV) et s'inscrit dans le plan d'action régional de la commission en sécurité alimentaire de la Conférence administrative régionale en développement social (CAR-DS).

#### Objectif

Ce répertoire doit permettre aux nouveaux projets de transformation alimentaire de trouver des espaces adaptés et répondants aux dernières normes sanitaires en vigueur tout en permettant une optimisation des revenus pour les propriétaires des cuisines.

**FORMULAIRE**

RÉPERTOIRE DES CUISINES ET DES ÉQUIPEMENTS À LOUER EN OUTAOUAIS

Partagez ce formulaire à tout propriétaire de cuisine en Outaouais pouvant louer son espace. Permis MAPAQ recommandé.

À partager

Pour visualiser le formulaire à remplir par les propriétaires de cuisines, scannez le code QR



## NOS PROJETS

### GLANAGE ET ANTI-GASPILLAGE

Cette année encore la TCFDSO a appuyé ses membres avec l'escouade régionale Anti-gaspi lors de 4 glanages. C'est plusieurs tonnes de fruits et légumes qui ont été glanés chez les différents agriculteurs de l'Outaouais et qui ont été redistribués dans diverses organismes du réseau.

Un grand merci aux agriculteurs participants et aux bénévoles qui permettent à ces opérations de glanage de prendre place dans toutes les escouades de l'Outaouais!



## SOUTIEN AUX MEMBRES

### AIDE À LA RÉDACTION DE DEMANDE DE FINANCEMENT

La TCFDSO a soutenu plusieurs de ses membres dans la rédaction de demandes de financements tel que :

- Soutien au développement des communautés de la Ville de Gatineau,
- Entente sectorielle de développement du secteur bioalimentaire de l'Outaouais (ESBO),
- Fonds des infrastructures alimentaires locales (FIAL),
- Fond de Soutien au Développement des Communautés (FSDC),
- Plan d'action régional communautaire intégré et interministériel en itinérance (PARCII),
- Emploi d'été Canada,
- Fond en sécurité alimentaire (FSA),
- OFQJ (Office Franco-Québécoise de la Jeunesse)
- Rédaction dans le cadre de la CAR-DS d'un recueil de financements en sécurité alimentaire



## SOUTIEN AUX MEMBRES

### PARTICIPATION À LA PLANIFICATION STRATÉGIQUE

La TCFDSO a participé aux démarches de planification stratégique de plusieurs de ses membres :

- Comité Vie de Quartier du Vieux Gatineau (cVG)
- Concertation pour le Développement Social en Outaouais (CDSO)
- Moisson Outaouais

### AIDE À LA GOUVERNANCE

- Refonte des statuts et règlements,
- Présidence et secrétariat d'assemblée (CVQ-VG ; CVA-VG ; CSAG, Au goût du Jour ; Espace Dep Sylvestre ; CRIO ; Association citoyenne de Bellevue)
- Démarrage d'un nouvel organisme (Récup' régale)
- Fiducie sécurité alimentaire scolaire - Maniwaki Continuing education Center



### MATÉRIEL DE COMMUNICATIONS

Nos volontaires en service civique, Lucie et Julie, sont venues en soutien à plusieurs de nos organismes membres dans la réalisation de matériel de communication.

**Merci de votre confiance!**

- UQO
- Soupière de l'amitié
- CSAG
- CVQ

## SOUTIEN AUX MEMBRES



### Office franco-qubécois pour la jeunesse

Depuis 2022 TCFDSO a contribué au développement du réseau des volontaires de l'office franco-qubécois pour la jeunesse (OFQJ). Ils et elles sont chaque année plus nombreux/ses!



### FORMATIONS

#### Formation OFQJ

La TCFDSO a organisée une formation sur le milieu communautaire au Québec pour les volontaires de l'OFQJ.



#### Comité Intervention en contexte alimentaire

La TCFDSO a tenu un comité de travail portant sur les défis et les enjeux liés aux pratiques d'intervention. La démarche visait principalement le renforcement des bonnes pratiques en contexte alimentaire par l'échange et le partage des connaissances.



#### Formation RRM

Le 30 octobre 2024, lors de la rencontre régulière des membres de la TCFDSO, Mme Louise Potvin était venue présenter et discuter de l'étude PARCOURS de la Chaire de recherche du Canada sur les approches communautaires et les inégalités en santé.

## REVENDICATIONS ET PRÉSENTATIONS

### NOS MOBILISATIONS

Pour la TCFDSO et ses membres, l'alimentation est un droit.

Ce droit n'est pas enraciné dans la loi au Québec et au Canada. À travers ses propositions comme le RQAA et ses interpellations aux pouvoirs publics et partis politiques la TCFDSO cherche à faire reconnaître ce droit et le besoin de financer adéquatement l'accès à l'alimentation dans une perspective systémique et intersectionnelle.

#### Forum :

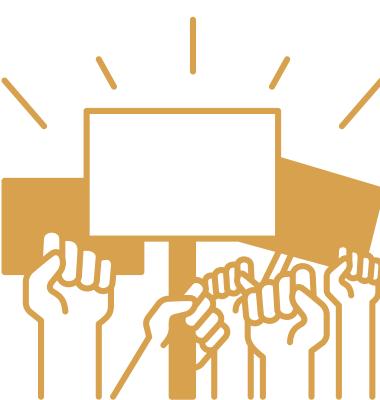
- Forum itinérance et développement social de la Ville de Gatineau, **avril 2024**
- Présentation au colloque du RQIAC, **17 octobre 2024**
- Mijoteuse Papineau, panéliste, **21 février 2025**
- Ste-Hyacinthe forum SAT (atelier coupons nourriciers), **25 et 26 février 2025**
- Panéliste à l'OQI : Le retour des classes sociales, **26 mars 2025**

#### Interview :

- Entrevue coût du panier d'épicerie, **décembre 2024**
- Gaspillage alimentaire Radio-Canada, **18 mars 2025**

#### Autre :

- Journée de la recherche du CISSSO, **juin 2024**
- Rencontre à Montréal avec la TCFDSMM, **septembre 2024**



## REVENDICATIONS ET PRÉSENTATIONS

### LA GUIGNOLÉE

Cette année encore, la TCFDSO a participé à la Guignolée des médias le 5 décembre 2024. Des moments riches en partage et en fraternité. Nous invitons nos membres à se mobiliser lors de cet évènement pour contribuer aux collectes les plus proches.



## NOTRE PLAN D'ACTION

### 1. DÉVELOPPER, DIFFUSER ET TRANSMETTRE LES EXPERTISES DES MEMBRES DU RÉSEAU



#### 1.1

Offrir un cadre d'échange et un service de veille sur les pratiques d'intervention, d'animation des milieux et de gouvernance communautaire



#### 1.2

Favoriser l'appropriation, le transfert et l'adéquation des études, portraits et ressources documentaires pertinentes (ODO, INSPQ, OQI, IRIS, Santé publique etc.)

### 2. SOUTENIR ET ACCOMPAGNER LES ORGANISATIONS MEMBRES ET PARTENAIRES



#### 2.1

Offrir un support quotidien et structurant à nos organismes membres (demandes de financement, animation d'assemblées, etc.)



#### 2.2

Promouvoir des pratiques de gouvernance basées sur la concertation et favoriser l'adoption d'outils d'analyse systémique des enjeux de sécurité alimentaire

## NOS BAILLEURS DE FONDS

NOUS SOMMES RECONNAISSANTS ENVERS NOS  
BAILLEURS DE FONDS :



Entente sectorielle  
de développement  
du secteur bioalimentaire  
de l'Outaouais (ESBO)



Centraide  
Outaouais

Service  
Canada



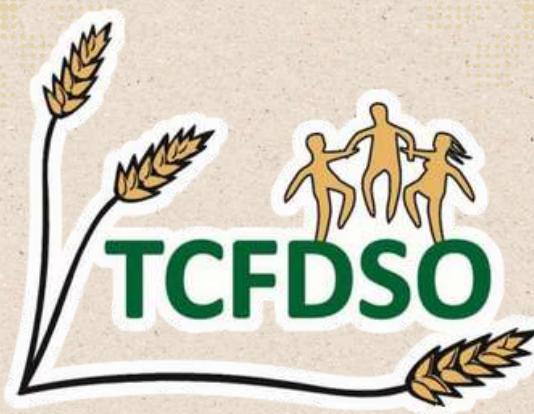
Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de l'Outaouais

Québec



## NOS MEMBRES

- Marché de l'Outaouais  
L'Entraide de la Vallée  
Récup'Régale  
Centre Action Générations des Aînés de la Vallée-de-la-Lièvre  
Centre en sécurité alimentaire de Gatineau  
Le Grenier des Collines  
Bouffe Pontiac  
Banque alimentaire de la Lièvre  
La maison de l'Amitié de Hull  
Alliance Alimentaire Papineau  
La Soupe solidaire  
Alliance alimentaire Papineau  
Centre de Valorisation des Aliments Vallée-de-la-Gatineau  
Table de développement social du Pontiac  
Moisson Outaouais  
Comite De Vie De Quartier Du Vieux Gatineau  
BASE Banque Alimentaire Services Entraide  
Horti-Cité  
Espace DEP Sylvestre  
Centre d'Animation Familiale de l'Outaouais  
Solidarité Gatineau Ouest  
Communautés Gatineau Ouest
- Regroupement des cuisines collectives de Gatineau  
Banque Alimentaire de la Lièvre  
Hull en Santé  
Société de St-Vincent de Paul - Conseil central de Gatineau  
Centre Alimentaire Aylmer  
Le Gite ami  
Transition Québec
- 
- Membres citoyens**
- Mario Dion  
Luc Gaudet  
Selma Perrier  
Renald Daigneault



**TCFDSO.ORG**

Version numérique



180 Boulevard du Mont-Bleu  
Gatineau, QC J8Z 3J5  
Secteur Hull  
(819)-771-8391